

長崎市 母子会だより



発行所 社団法人 長崎市母子寡婦福祉会
事務所 長崎市上町 1-33
TEL.095-828-1470 FAX.095-828-1476

U R L <http://www.nagasaki-boshikai.jp>
E-mail info@nagasaki-boshikai.jp

社団法人 長崎市母子寡婦福祉会

会長あいさつ



会長 福地 照子

皆様こんにちは！ 今年の夏もひとさわ
暑と厳しくなる予報でございますが、会員の
皆様にはご健勝で、ご活躍のこととお慶び申
しあげます。

また、日頃より母子会の活動にご理解とご協力を賜り深く感謝申し
あげます。

さて、昨年末の政権交代以降、円安・株価上昇など、アベノミクスの
効果なのか、景気上向きのように報じられています。しかし、私達ひとり
親をとりまく環境は、依然として厳しいものがあります。

ひとり親家庭は、子育てをしながら働かなければならないため、就職
に当たっては、労働条件での制約を受けたり、困難を伴うことがあり、
就職は「層厳しくなっています」。

そこで、国と地方公共団体では、今年3月1日に施行された「母子家庭
の母及び父子家庭の父の就業の支援に関する特別措置法」に基づき、企業
に対して、優先的にひとり親を雇い入れたり、その他の協力を要請すること
となりました。また母子福祉団体への積極的な業務発注もつたわれました。
本会のひとり親支援としては、微力ではありますが職業紹介事
業所運営を行い、「接遇講座」「メイクアップ講座」などスキルアップ講座
も実施しております。

その他親子で楽しくふれあうための「親子でクッキング」「お仕事探検隊」
「ベビーマッサージ」など、多くのふれあい講座を企画しています。これらは毎
月の市の広報に掲載しておりますので、是非、覧いただき、参加下さい。

今年度もひとり親家庭の自立と生活安定のため、本会の運営に関って
いきたいと思います。会員の皆様のますますのご協力を賜りますよう心
よりお願い申し上げます。

母子部会長あいさつ



母子部会長 磯部 千穂子

平成24年度、母子部としては、
フリーマーケットのお手伝いと、
秋の『親子ふれあいバスハイク』
を実施しました。また、水辺の森公園やグリーンフェスタ
でのフリーマーケットを行いました。お店に出す品物は各
地区の寡婦の皆さんが中心となって集めてくださり、沢山
の品物が集まりました。

その中には、趣味で作った手作りの品も多数あり、とて
も人気がありました。

『親子ふれあいバスハイク』は、今人気の工場見学を内容
の中に織り込みました。12月9日に大分県日田市日田市の
サッポロビール工場と原源次郎左衛門 味噌醤油蔵を見学
致しました。初めての工場見学では、子供たちもお母さん
方も興味深く楽しんでおりました。バスの中では、みなさ
ん和気あいあいと過ごし、お友達もできたのではないでしょ
うか。

当日は、各地区の役員が、それぞれ自分の担当の方を決
め、協力しながら参加者のお世話をさせていただきました。
役員の中からお世話係として新しい若いお母さん方になっ
ていただき、活動の活性化にもつながりました。

日々子育てと仕事に追われなかなか母子会(母子部)の
活動に参加できないという役員もおりますが、無理せず、
できることを協力してやっていきたいと思います。

若いお母さん方が役員をすることが、母子会の若年層の
会員加人に繋がってほしいなと思っています。

ひとり親家庭のための講座 (ひとり親生活支援事業)

この事業は、ひとり親家庭の交流やリフレッシュを目的とした講座を長崎市の委託により実施しております。是非ご参加ください。

ベビー&キッズ マッパーズ

親子向け
北部地区

日時 11月17日(日)
10:30~12:00 予定

場所 三重地区市民センター
和室予定

定員 親子15組

申込締切 11月15日(金)

参加費:300円
※オイル代

生後2か月位から
3歳位までの親子が対象です。



夏休み学習教室

大学生の方にお勉強のわからないところを
教えてもらいましょう!

日時 8月5日(月)~8月8日(木)
10:00~12:00

場所 長崎市社会福祉会館
ボランティア室

対象 小学生以下

参加費 無料



※最終日 8/8(木) は午後より「放射線影響研究所
(長崎市中川町)」の見学予定です。マイナス 196℃
の世界を体験したり白血球、赤血球の観察と自由研
究にどうでしょう!

リトミックで楽しく

日時 8月18日(日) 10:30~12:00

場所 江平ふれあいセンター

定員 未就園児の親子15組

参加費 無料



♪楽しく歌って
踊って...

メイクアップ セミナー

日時 8月31日(土) 10:30~12:00

場所 長崎市立図書館

定員 15名

参加費 無料

※化粧品はこちらでご用意します。

イメージチェンジ
してみませんか?



アートバルーン=挑戦

風船を何種類か使ってお人形を作ります。親子の共同作業です。

日時 10月27日(日)
10:00~12:00

場所 長崎市立図書館 会議室予定

定員 10組

参加費 無料



インスピライジング ★エクササイズ★

腰痛、肩こり、生理痛などに悩んでいる方に必見です。出産を機に、また日々の生活の中で骨盤が歪んでしまうって耳にしたことありませんか？骨盤矯正で痩せやすい、理想的なボディーラインをめざしましょう。

日時 9月15日(日)
10:00~12:00

場所 江平ふれあいセンター

定員 10名

参加費 無料

持参物 ・バスタオル
・飲み物
・タオル
・室内シューズ



養育費・貸付金講座

弁護士の先生をお招きし、養育費についてお話をいただきます。誰に相談していいのかわからない???を勉強しましょう!

日時 11月10日(日)
10:00~12:00

場所 長崎市社会福祉会館
4階会議室

定員 20名 **参加費** 無料



~12月以降の講座予定~

※詳細については「広報ながさき」および「母子会HP」でお知らせします。

「親子でふれあいクッキング」(12/15予定)

クリスマスを目前に、講師に毎熊小百合先生をお招きし、クリスマス料理に挑戦しましょう!

「就職セミナー」(1月予定)

就職に役立つ履歴書の書き方や職務経歴書の書き方等、就活中のお悩みをみんなで学習しましょう!

「ヨガ教室」(1月予定)

寒い日が続き、家にこもりがちになりがちです。お正月太りを解消しましょう!

「少年カンフーに挑戦!」(2月予定)

小学生を対象に男の子も女の子もカンフーに挑戦してみよう!

「不登校・ひきこもりを考える講座」(3月予定)

不登校やひきこもりを支援している方からの話を聞きます。



1.対象者 ひとり親家庭

2.定員 それぞれ定員あり ※各講座とも定員に達した場合は申込を締め切ります。

3.参加申込方法 電話、Eメール ※参加者氏名・講座名・年齢・連絡先・託児の有無をご連絡下さい。
※親向けの講座の場合は託児を行います。

4.問合せ先 長崎市母子寡婦福祉会 TEL:095-828-1470
Eメール: info@nagasaki-shi-boshikai.jp

5.その他 持ち物等、託児などの詳細は申込時にお尋ねください。

6.詳細について 「広報ながさき」及び「母子会HP」にてお知らせします。



↑ 申込メール
QRコード



平成25年度 長崎市母子寡婦福祉会定期総会

平成25年5月25日(土)長崎市社会福祉会館大会議室にて、表記総会が開催されました。

平成24年度事業報告・収支決算報告及び監査報告、平成25年度事業計画・収支予算(案)の議事があり、会員総数353名、出席者262名(委任状出席224名)で承認されました。(P7を参照)議事後、エーエムイー企画代表 山本修司氏をお迎えし、「個性豊かに生き、いい出会い、いい環境を創る人間関係の法則」と題し、講演をいただきました。

毎年、市内小学校、中学校の運動会と総会の日程が重なる為、本年度は土曜日に開催し、託児の場として、「木のおもちゃ」や「布の絵本」などを提供していただきました。又、おもちゃ病院を開設し、持ち込まれた壊れたおもちゃをすべて修理していただきました。



母子部交流会・ひとり親生活支援講座

平成24年12月9日、小雪がちらつく高速道路を北へと走らせ、「工場見学 IN 大分」のバスハイクを行いました。

バスの中では、ひとり親家庭の勉強会やお楽しみ会を行い、サッポロビール日田工場へ向いました。

とても広い敷地で、工場見学をし、お昼はバイキングを楽しましました。

午後からは「源次郎左衛門の味噌醤油蔵」を見学し、充実した一日をすごしました。

また、年間を通して様々な活動を行いました。

4月のヨガ講座に始まりベビーマッサージ・クッキング・ノルディックウォーキング・夏休みの日本銀行見学会等たくさんの方々に参加していただきました。今年度もまた、いろいろな講座を企画していますのでどうぞお気軽にご参加ください。



ベビーマッサージ



ノルディックウォーキング



クッキング



日本銀行見学会

世界遺産候補地の中に
安心して
住み続ける。



ヴィラ・コモン南山手

賛助会員

ヴィラ・コモンのこだわり

- 日常生活をサポートする
コンシェルジュ
- 医療や福祉・介護に関する相談
- 24時間救急及び防犯サポート
- 3食の食事の提供(有料)
- 1Fにおける多目的な交流スペース

(株)池田設計 ((株)スカルパ)



長崎市南山手4-26

TEL.095-811-3110

子育て支援センター「ぴっぴ」

スタッフ紹介

助産師で沢山の赤ちゃんの出産に立ち会いました。今はその赤ちゃん達の成長を見守ることが出来ます。育児相談にも応じています。御利用お待ちしております。
センター長 満田

ぴっぴを利用してくださる親御さんと子どもたちの「いいの場」になるように笑顔でガンバります!
主任 桑名

利用者が自分の孫と重なって毎日楽しくすごしています。みなさんぜひ遊びに来て下さい。
江月

ぴっぴは毎日元気なお子様と子育て真最中のお母様が楽しく賑やかに過ごしています。少しでもお役に立てるようスタッフ一同頑張ります。1度見学に来て下さい。
原野

お母さんと子どもたちが楽しく遊ぶ姿をみるのが大好きです。幸せをわけてくださいね。
田邊

子どもたちの笑顔を見て私も元気になります。ぴっぴに来てみんないいカオになりましょう!
川場



各地区お世話係紹介

母子会に入会したけど「何処に相談したらいいの?」「地区の集まりとかあるの?」そんな事思った事ありませんか?? 各中学校区に、何でも話せる役員さんがいます。若いお母さん達の会もあります。どんな相談でもかまいません。いつでもいいので電話をかけてきて下さい。

東地区 ひがしちく 東長崎、日見、橘 各中学校区

峰 順子さん 電話：095-838-2530
三浦 薫子さん 電話：095-837-8866

北地区 きたちく 横尾、滑石、岩屋、西浦上、緑ヶ丘、三川、山里、江平、琴海 各中学校区

岩崎 マサ子さん 電話：095-886-3071

西地区 にしちく 淵、丸尾、西泊、福田、式見、小江原、三重、神浦、黒崎、池島 各中学校区

竹内 綾子さん 電話：095-850-2794
杉本 静代さん 電話：095-862-2414
萩田 八重子さん 電話：095-841-0455

中央地区 ちゅうおうちく 桜馬場、片淵、長崎、小島、大浦、梅香崎、戸町、小ヶ倉、茂木、日吉、南、高島 各中学校区

岡崎 裕子さん 電話：095-878-4964

南地区 みなみちく 土井首、深堀、香焼、伊王島、三和野母崎 各中学校区

堀田 芳子さん 電話：095-893-2073
浦瀬 祥子さん 電話：095-892-2944

事務局 じむきょく

会長：福地 照子 電話：095-848-5849
副会長：溝田 久子 電話：095-845-0380
副会長：平戸 美佐子 電話：095-898-2120
事務局長：山本 倫子 電話：090-5385-0523
事務職員：若村 真由美 電話：080-3228-7063

賛助会員

居宅介護支援事業所
すましよはあと

〒850-0985 長崎県長崎市平瀬町76-4
電話：095-895-8311 / FAX：095-895-8322
URL：http://sinkamigoto.jimdo.com/

小規模多機能ホーム・住宅型有料老人ホーム

Lian南が丘

〒850-0943 長崎県長崎市南が丘8-6
電話：095-895-8821 / FAX：095-895-8825
URL：http://sinkamigoto.jimdo.com/

ひとり親家族への支援は？

(1) 手当や助成はどのようなものがあるの？

◎ひとり親家庭福祉医療

(問い合わせ先/子育て支援課 TEL.829-1270)

20歳未満の子を監護、養育している母子家庭のお母さん、父子家庭のお父さんやそのお子さん、また、父母ともにいないお子さんの入院・通院で支払った医療費の一部を助成します。(所得制限有)

※お子さんの対象年齢は18歳未満です。

(ただし高校在学中は20歳未満)

助成額=支払った医療費-(1,600円又は800円)

(月ごと、医療機関ごとに計算します)

※調剤の場合は、全額助成します。

◎寡婦福祉医療

(問い合わせ先/子育て支援課 TEL.829-1270)

寡婦(60歳~70歳未満の一人暮らしの方)の入院医療費の自己負担額から寡婦福祉医療費の自己負担額(医療機関ごとに1月につき1日当たり1,200円)を差し引いた額を助成しています。助成を受けるには制限があります。

◎児童扶養手当

(問い合わせ先/子育て支援課 TEL.829-1270)

母子家庭や父子家庭などの児童(18歳になる年度の末までの児童、ただし障害のある児童の場合は20歳未満)を監護・養育している母、父又は養育している方に支給します。(所得制限有)



(2) こどもを見てくれたり、家事の手伝いをしてくれる人はいないの？

◎ひとり親家庭等日常生活支援事業

(問い合わせ先/長崎市母子寡婦福祉会 TEL.828-1470)

又は 子育て支援課 TEL.829-1270)

ひとり親家庭等(父子家庭も含む)が、疾病や修学などのため、又は、離婚などにより生活環境が急に変わり、一時的に生活援助や保育サービスが必要な場合、支援員を派遣します。

利用回数に制限があります。(年7回)

利用料

生活援助 一時間あたり300円~0円

保育サービス 一時間あたり150円~0円

※収入の状況によります。

母子自立支援プログラム策定事業

児童扶養手当を受給しているかたで、仕事に関するさまざまな悩みがあるひとり親家庭のお母さん・お父さんは、ぜひ一度ご相談を。専門の相談員がハローワークなどと連携して、あなたの状況に応じた就労支援を行います。

母子家庭等自立支援給付金事業

対象：母子家庭の母、父子家庭の父

【自立支援教育訓練給付金】

指定する教育訓練講座修了後に、受講費用の20%(上限10万円、下限4千1円)を支給します。

ただし、講座申込前に申請が必要。(所得制限あり)

【高等技能訓練促進費等】

就職に有利な資格取得のため、2年以上学校に通う場合で、該当資格の取得が見込まれ、かつ就業または育児と修業の両立が困難であると認められるとき、給付金を支給します。(所得制限あり)

【対象の資格】

看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、その他市長が認める資格

※支給額については、入学時の年度や住民税の課税、非課税によって異なります。詳しくは、お尋ねください。

問合せ先 長崎市子育て支援課 育成係 TEL.829-1270

ひとり親家庭生活支援事業

ひとり親家庭及び寡婦向けに「生活支援講座」を実施することで、生活の中で直面する諸問題の解決や児童の精神的安定を図ります。また、情報交換を行うなど悩みを打ち明ける場を設け、家庭の生活の安定を図ります。

この事業は長崎市が長崎市母子寡婦福祉会へ業務を委託しています。

問合せ先 長崎市母子寡婦福祉会 TEL.828-1470

母子生活支援施設

生活上の問題のために子どもの養育を十分にできない場合、母親と子どもと一緒に生活できる施設です。

対象：母子家庭

費用：所得に応じた利用者負担があります。(生活保護、市町村住民税非課税世帯は無料です。)

問合せ先 長崎市子育て支援課 相談係 TEL.829-1270

植木博路法律事務所
〒850-0033
長崎市万才町
6-11三井ビル
3階
(長崎地方裁判所の目の前の赤レンガのビルです)



こんにちは。弁護士植木博路です。ご相談者様のご希望の実現のために法的な支援をさせていただきます。時間を大変嬉しく思っております。時間をかけてじっくり、ご相談者様のお話をお聞きすることを大切にしております。お気軽にご相談にいらして下さい。また、当事務所は、土日祝日のご相談も受け付けております。ご相談をご希望の方は、母子寡婦福祉会までお問い合わせ下さい。



母子寡婦福祉会 顧問弁護士
植木博路先生 紹介

何か困り事など
ご相談がある場
合は本会へご連
絡ください。

収 支 報 告 書

平成24年4月1日から平成25年3月31日まで

(単位：円)

科 目	前年度予算額	決算額	増 減	備 考
I 事業活動収支の部				
1 事業活動収入				
①会費収入	1,170,000	915,200	254,800	
②事業収入	49,484,000	49,036,060	447,940	
③補助金等収入	4,805,000	4,738,089	66,911	
④寄付金収入		200,000	△200,000	
⑤雑収入	70,000	82,441	△12,441	
⑥繰入金収入	1,242,000	855,000	387,000	
事業活動収入計	56,771,000	55,826,790	944,210	
2 事業活動支出				
①事業費支出	45,923,000	46,673,325	△750,325	
②管理費支出	9,340,000	8,555,186	784,814	
③繰入金支出	1,242,000	855,000	387,000	
事業活動支出計	56,505,000	56,083,511		
事業活動収支差額	266,000	△256,721	421,489	
II 予備費支出				
予備費支出	0	0		
当期収支差額	266,000	△256,721	522,721	
前期繰越収支差額	312,251	312,251	0	
次期繰越収支差額	578,251	55,530	522,721	

収 支 予 算 書

平成25年4月1日から平成26年3月31日まで

(単位：円)

科 目	当年度予算額	前年度予算額	増 減	備 考
I 事業活動収支の部				
1 事業活動収入				
①会費収入	960,000	1,170,000	△210,000	
②事業収入	35,537,000	49,484,000	△13,947,400	
③補助金等収入	4,455,000	4,805,000	△350,000	
④雑収入	72,000	70,000	2,000	
⑤繰入金収入	1,271,000	1,242,000	29,000	
事業活動収入計	42,295,000	56,771,000	△14,476,400	
2 事業活動支出	0	0		
①事業費支出	33,161,000	45,923,000	△12,761,900	
②管理費支出	7,822,000	9,340,000	△1,518,500	
③繰入金支出	1,271,000	1,242,000	29,000	
事業活動収支計	42,254,000	56,505,000		
事業活動収支差額	41,000	266,000	△14,251,400	
II 予備費支出				
予備費支出	0	0		
当期収支差額	41,000	266,000	△225,000	
前期繰越収支差額	55,530	387,251	△331,721	
次期繰越収支差額	96,530	653,251	△556,721	

母子会からのお知らせ

日頃より母子会の運営につきましては、ご協力いただきありがとうございます。

○母子会では公立保育所に調理員を派遣しています。

料理が好きで、希望される方は履歴書を添えて申し込んで下さい。
随時調理員の登録受付をしています。

○市民プール食堂でパートを募集します。

夏休み期間中です。希望の方はご連絡下さい。
※来年度希望の方も登録お待ちしております。

○母子会会員を募集します。

当会では会員皆様とご一緒に年間いろいろな行事を開催しています。あなたもお子様と一緒に参加しませんか？
楽しく身になる講座やバスハイクなど、行事が盛り沢山です。
年会費 1,200 円

○支援員を募集します。

ひとり親家庭へ生活援助または子育て支援を行う支援員の登録の受付をしています。
支援員に対して、支援費が支給されます。

会員の人数が母子会の力となり、母子家庭のためのさまざまな制度の成立と充実の基盤になります。25 年度の会費納入をよろしく願います。

事務局 長崎市母子寡婦福祉会
TEL 095-828-1470



ひとりでも多くの「ひとり親」の方に
見ていただく為に、PR パンフレットを
作成しております。

※この機関紙は共同募金の配分金で作成されております。
※毎年10月2日、旧大丸前にて街頭募金をしています。ご参加下さい。



平成25年度 行事予定

4月	<ul style="list-style-type: none"> ●母子家庭等日常生活支援事業（生活援助、子育て支援）受託 4月～11月 ●市立保育所調理業務契約 4月～11月 ●三和地区子育て支援センター（ぴっぴ）運営受託 ●ひとり親家庭生活支援講習会受託 4月～11月 ●理事会 ●子育て支援ネットワーク連絡会
5月	<ul style="list-style-type: none"> ●理事会 ●ひとり親家庭生活支援講習会 ●長崎市母子寡婦福祉会総会 ●子育て支援センター会議・子育て支援ネットワーク連絡会
6月	<ul style="list-style-type: none"> ●九州ブロック母子部長会議（鹿児島県） ●ひとり親家庭生活支援研修 ●市民プール食堂開始 ●子育て支援ネットワーク連絡会
7月	<ul style="list-style-type: none"> ●ひとり親家庭生活支援研修 ●子育て支援センター会議・子育て支援ネットワーク連絡会 ●長崎県母子寡婦福祉連合会若年リーダー交流会 ●長崎県母子寡婦福祉研修大会（上島） 7/27・28
8月	<ul style="list-style-type: none"> ●母子会だよりの発行 ●ひとり親家庭支援研修 ●子育て研修会 ●子育て支援ネットワーク連絡会 ●長崎市母子部（つぐみの会）研修会
9月	<ul style="list-style-type: none"> ●ひとり親家庭生活支援研修 ●理事会 ●ふれあいバスハイクと情報公開 ●子育て支援センター会議・子育て支援ネットワーク連絡会
10月	<ul style="list-style-type: none"> ●ひとり親家庭生活支援研修 ●赤い羽根共同募金運動に協力（街頭募金）10/2 ●子育て支援ネットワーク連絡会 ●九州地区母子寡婦福祉研修大会（沖縄県）10/12・13 ●全国母子寡婦福祉研修大会（群馬県）10/19・20
11月	<ul style="list-style-type: none"> ●ひとり親家庭生活支援研修 ●理事会 ●長崎県母子寡婦福祉連合会若年リーダー交流会 ●子育て支援センター会議・子育て支援ネットワーク連絡会 ●長崎市社会福祉大会
12月	<ul style="list-style-type: none"> ●母子家庭等日常生活支援事業（生活援助、子育て支援）受託 12月～3月 ●市立保育所調理業務契約 12月～3月 ●ひとり親家庭生活支援講習会受託 12月～3月 ●子育て研修会 ●ひとり親家庭生活支援研修 ●子育て支援ネットワーク連絡会
1月	<ul style="list-style-type: none"> ●ひとり親家庭生活支援研修 ●長崎市寡婦部新年会 ●ひとり親家庭生活支援事業講座（学資資金の貸付申請についてと情報交換） ●子育て支援センター会議・子育て支援ネットワーク連絡会
2月	<ul style="list-style-type: none"> ●ひとり親家庭生活支援研修 ●子育て支援ネットワーク連絡会
3月	<ul style="list-style-type: none"> ●理事会 ●ひとり親家庭生活支援研修 ●子育て支援センター会議・子育て支援ネットワーク連絡会 ●親子 DE すまいるストリート

- 三役会毎月随時開催
- 子育て支援センター「ぴっぴ」運営会議 毎月開催
- 各地区での「ひとり親生活支援事業」の実施
- 県内フリーマーケット随時参加

★賛助会員募集★

本会は会員のみならず、その活動が支えられています。みなさまのご協力を糧に、人と人との繋がりを大事にしながら人の輪（和）を拡げ、ひとり親を支援する活動を展開しています。活動趣旨にご賛同いただき、ご協賛いただける個人、団体、企業を問わず、みなさまの会員としてのご参加を心よりお待ちしております。

会 費	賛助会員（個人）	1口 1,200円/年
	賛助会員（団体、企業、個人）	1口 3,000円/年