

りーりお ながさき

2014
8月号
vol.1

発行所：一般社団法人長崎市ひとり親家庭福祉会

事務所：長崎市上町 1-33 TEL.095-828-1470 FAX.095-828-1476

U R L : <http://www.nagasaki-shi-boshikai.jp>

E-mail : info@nagasaki-shi-boshikai.jp



バルーンを作ろう 割れないかってドキドキしながら
大きいバルーンが出来たよ



お仕事探検隊

長崎海洋気象台で、実際に天気予報の現場や、
雨量を計測する装置、竜巻発生装置、雨粒実験
装置、雨量計等を体験したよ



救命救急講座

AEDを使っての救命講座の
みんな真剣!!

羊毛フェルトで マスコット作り

可愛いマスコットを作ったよ



クリスマスクッキング

かわいい雪だるまの
ケーキを作ったよ



ノルディックウォーキング

2本のポールを使ってひざに負担をかけず
ウォーキングを楽しみました。



「養育費と貸付講座」

植木弁護士や長崎市役所・長崎市社協の方
から色々なことを学びました。



インスパイリングエクササイズ

骨盤矯正で痩せやすいボディーラインを目指して!

定期総会を開催しました。

平成26年5月31日(土) 長崎市社会福祉会館大会議室にて定期総会を開始しました。会員総数 281 名(委任状出席含 199 名)で議事は承認されました。

また、光源寺の元ご住職 楠 達也様をお迎えし「親の心 子の心」と題し講演をいただきました。



一般社団法人に移行しました。

平成26年 4 月 1 日をもって、公益法人制度改革に伴う新法制に基づき「一般社団法人長崎市ひとり親家庭福祉会」に移行しました。

これを期に、年 1 回の広報誌をリニューアルし、年 2 回発行します。



●お仕事探検隊

私たちの身の回りにある電気はどうやってつくれ、私たちのところに送られてくるのでしょうか？



水力・原子力・火などの発電所の紹介や電気をつくるしくみをのぞいてみませんか？

夏休みの自由研究にもなるよ！

日程：8月22日(金)

14:00～15:00

見学場所：九州電力(株)長崎営業所

申込〆切：8月18日(月)

●初めてのパソコン連続講座

転職をしたいけど、土日休みの求人は事務が多い…でもパソコンが使えないから応募どうしよう…って思いませんか？

一緒にパソコンの基礎から勉強しましょう。

1回：8月10日(日)10:00～12:00

2回：8月24日(日)10:00～12:00

3回：9月 7日(日)10:00～12:00

場所：長崎市社会福祉会館

3F 本会事務局

申込〆切：各開催日前々日の金曜日



イベント情報

●知らないと損する？ やさしい生命保険講座 ～医療保険編～

多くの方が加入している生命保険。

ですが、その中身や仕組みについては意外と知らないものです。

今回、誰にでもわかりやすく保険の仕組みや上手な加入の仕方についてご案内いたします。

日程：10月26日(日)

13:00～14:30

場所：長崎市社会福祉会館

5F 大会議室



●バスハイク



みんなが毎年楽しみにしているバスハイクを今年も予定しています。昨年は、大分のサファリパークに行きました。

日程：11月頃

場所：秘密(ミステリーツアー)



◎上記申込は、本会事務局 TEL(828)1470 または info@nagasaki-shi-boshikai.jp まで

～子どもたちに楽しい思い出を～

全労済長崎県本部(長崎市宝栄町)から県営野球場で7月17日に開催された「プロ野球フレッシュオールスターゲーム2014」の観戦チケット40枚の寄贈がありました。

長崎出身の選手も出場していて、観戦した会員の子どもたちは、初めて見るプロ野球に目を輝かせていました。

チケットを贈呈した、全労済県本部 原田本部長(左)と福地理事長(右)





《長崎市》国の給付金は？



臨時福祉給付金

対象者

市民税(均等割)の非課税者

※課税者に扶養されている方や生活保護の受給者等は除きます。

1人につき1万円

※年金や児童扶養手当等の受給者は1万5千円が支給されます。

子育て世帯臨時特例給付金

対象者

1月分児童手当の受給者で、
児童手当の所得制限限度額に満たない方

※臨時福祉給付金の対象者や生活保護の受給者等は除きます。

子ども1人につき1万円

※中学生以下の子どもが対象
(平成26年1月1日時点)

両方の給付金の対象となる場合は、「臨時福祉給付金」が優先されます。今回の給付金の支給は、1回限りとなります。

平成26年1月1日時点で長崎市に住民票がある方へ

4月からの消費税率引上げによる所得の低い方や子育て世帯の負担を緩和するため、給付金を支給します。

給付金の支給対象となる可能性がある世帯へ、8月中旬から順次申請書を送付します。

○申請期間 平成26年 8月18日(月)～平成27年 1月30日(金)

○お問い合わせ 「長崎市臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金」

専用コールセンター 0570-011-920



※携帯からもご利用になれます。

受付

7月14日(月)～10月31日(金) 9時～17時(平日)

※8月16日(土)～9月15日(月・祝)は 9時～19時(平日)/9時～17時(土・日・祝日)

○給付金の受給には平成26年1月1日時点で住民票がある市町村へ申請する必要があります。

○具体的な申請方法や申請期間は市町村によって異なりますのでご注意ください。

詳しくは、長崎市ホームページで、

URL <http://www.city.nagasaki.lg.jp/shimin/135000/index.html>

確認じゃ！



ひとり親家族への支援は？

ひとり親家庭の助成や手当など、各支援については、一定の要件や所得制限があります。

詳しくはお尋ねください。《問合せ先》 子育て支援課 ☎829-1270

児童扶養手当

ひとり親家庭や、父又は母親に一定の障害がある場合、一定の要件にあてはまる児童を養育している方に支給する手当です。

ひとり親家庭福祉医療

病気や怪我で医療機関にかかった場合、その医療費の一部を支給します。

寡婦福祉医療

寡婦(60～70歳未満の一人暮らしの方)の入院医療費の一部を助成します。

母子・寡婦福祉資金貸付制度

経済的自立や扶養している子どもの福祉増進のために、必要な資金をお貸しします。

母子家庭等自立支援給付金

ひとり親家庭の母・父の自立の促進と生活の安定を図るために必要な知識や技能の習得のための支援があります。

◎自立支援教育訓練給付金

…教育訓練を受けるための受講料を一部負担します。

◎高等職業訓練促進給付金

…資格取得のための給付金を支給します。

母子自立支援プログラム策定事業

就労支援に関する様々な悩みを解消し、きめ細やかな支援、情報提供を行います。

母子生活支援施設

生活上の問題のために子どもの養育を十分にできない場合、母親と子どもが一緒に生活できる施設です。

ひとり親家庭等日常生活支援事業

《問合せ》長崎市ひとり親家庭福祉会 ☎828-1470

又は 子育て支援課 ☎829-1270

ひとり親家庭の母親等が病気や本人の修学等で一時的に日常生活に支障が生じている場合に家庭生活支援員を派遣し、家事や育児をお手伝いします。

賛助会員

ソニー生命保険株式会社

こんにちは。ソニー生命保険の副島です。
生命保険について、わからないことや困っていること、悩んでいることなどございませんか？
少しでもお役に立つアドバイスやお話ができればと思います。どうぞお気軽にご相談下さい。



長崎市万才町3-5 朝日長崎ビル8F 長崎ライフプランナーセンター第1支社
TEL 095-825-2311 FAX 095-825-2118 携帯 090-4582-2358
ライフプランナー 副島 秀継(そえじま ひでつぐ) 承認番号: SL14-1630-0040

賛助会員

情報の伝達に
ベストを尽くして60年

日本紙工印刷株式会社

代表取締役社長 松山 賢二郎

〒850-0046 長崎県長崎市幸町3-11
<http://www.nihon-shiko.co.jp>
tel.095-827-4343 fax.095-826-6288



《お知らせ》

日頃より本会の運営につきましては、ご協力いただきありがとうございます。

◎公立保育所に調理員を派遣しています。

料理が好きで、希望される方は履歴書を添えて申し込んで下さい。
随時調理員の登録受付をしています。

◎市民プール食堂でパートを募集します。

夏休み期間中です。希望の方はご連絡下さい。
※来年度希望の方も登録お待ちしております。

◎会員を募集します。

当会では、会員の皆様と一緒に、年間いろいろな行事を開催しています。あなたもお子様と一緒に参加しませんか？
楽しく身になる講座やバスハイクなど、行事が盛り沢山です。

年会費 1,200 円

会員の人数が本会の力となり、ひとり親家庭のためのさまざまな制度の成立と充実の基盤になります。26 年度の会費納入をよろしくお願いします。

事務局 長崎市ひとり親家庭福祉会
TEL 095-828-1470

行事予定

【平成26年度】

8月	●長崎市母子部(つぐみの会)研修会 ●お仕事探検隊 ●ひとり親家庭講座 ●子育て支援ネットワーク連絡会
9月	●理事会 ●ひとり親家庭講座 ●九州地区母子寡婦福祉研修大会(長崎県)9/20・21 ●全国母子寡婦福祉研修大会(秋田県)9/27・28 ●子育て支援センター会議・子育て支援ネットワーク連絡会
10月	●赤い羽根共同募金運動に協力(街頭募金) 10/2 ●ひとり親家庭講座 ●子育て支援ネットワーク連絡会
11月	●ひとり親家庭講座 ●長崎市社会福祉大会 ●ふれあいバスハイクと情報公開 ●子育て支援センター会議・子育て支援ネットワーク連絡会
12月	●ひとり親家庭講座 ●子育て支援ネットワーク連絡会
1月	●ひとり親家庭講座 ●子育て支援センター会議・子育て支援ネットワーク連絡会

- 三役会毎月随時開催
- 子育て支援センター「びっぴ」運営会議 毎月開催
- 各地区での「ひとり親生活支援事業」の実施(東部、西部、南部、北部、中央)
- 県内フリーマーケット随時参加

ひとり親家庭等日常生活支援事業

支援員さんを募集しています！

ひとり親家庭・寡婦(かつて母子家庭であった方)の方を対象に、一時的に家事や育児が困難になった場合に資格等(ヘルパー・介護福祉士・看護士・保育士・幼稚園教諭、または子育て研修修了者)を有する支援員が日常生活をサポートする事業です。

現在、支援員として多数の方に登録していただいておりますが、地域によっては人数がまだまだ足りません。上記の資格のいずれかをお持ちの方、有償ボランティアとして活動してみませんか？



みなさまのご応募お待ちしております。

ハンドブックを作成しました。



ひとり親家庭の皆さんが、いつでも・どこでもページを見開いたら分かるような「ハンドブック」を作成いたしました。

本会の理念「わが幸せは、わが手で！」この言葉を軸において、ひとり親とその子ども達が明日の豊かな生活を送るために、このハンドブックを大いに活用いただければ幸いです。

賛助会員募集

本会は会員のみなさまによって、その活動が支えられています。みなさまのご協力を糧に、人と人との繋がりを大事にしながら人の輪(和)を拡げ、ひとり親を支援する活動を展開しています。活動趣旨にご賛同いただき、ご賛助いただける個人、団体、企業を問わず、みなさまの会員としてのご参加を心よりお待ちしております。

会費

賛助会員(個人)	1口	1,200円/年
賛助会員(団体、企業、個人)	1口	3,000円/年

※この機関紙は共同募金の配分金で作成されております。

※毎年10月2日、旧大丸前にて街頭募金をしています。ご参加下さい。

